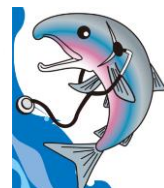
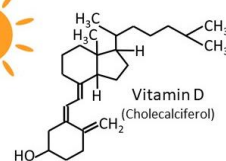


環境予防医学分野

医歯学系 教授

中村 和利 NAKAMURA Kazutoshi



専門分野

予防医学、疫学、環境医学

医療・健康・福祉

地域住民参加による加齢性疾患の予防医学研究 ～ 村上コホート調査:サケで元気プロジェクト ～

キーワード 加齢性疾患（認知症、骨粗鬆症など）、予防医学、鮭、ビタミンD、村上・関川・粟島、地域住民、コホート調査

研究の目的、概要、期待される効果

コホート調査とは、集団の特性を把握したうえで病気の発生を追跡し、様々な要因と病気の因果関係を探る調査です。私たちは地域住民14,364人を対象としてコホート調査を行いました¹。この調査は、認知症や骨粗鬆症などの加齢性疾患の予防を目的とし、健康寿命延伸を目指しています。

2011～2012年に大がかりな健康・生活習慣調査、血液検体収集が行われました。健康状態、運動習慣、嗜好品の摂取、食品の摂取など、多岐にわたる項目を調査票により詳細に得ました。特に、食事・栄養に関しては、55の栄養素と182食品の摂取量を得ています²。また血液検体を約6割の参加者より得ており、全検体の血中ビタミンD濃度を測定しました³。ビタミンDは鮭（村上の特産品）に豊富に含まれているビタミンで、最近様々な病気の発生との関わりが注目されています。

現在、追跡調査および疾患発生の追跡を行っています。具体的には、開始から5年おきに健康・生活習慣調査と血液検体収集を行っています。また、随時疾患発生のデータの収集を継続しています。ベースラインで得た情報とその後の疾患発生情報を組み合わせることで、様々な生活・環境要因と病気の因果関係を紐解くことが可能となり、ひいては病気の予防に繋がると確信しています。

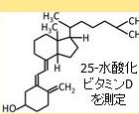
40～74歳の村上市・関川村・粟島浦村住民
(対象人口34,802人)

調査票による健康調査参加者

14,364人

血液検体 8,497人

血漿7ml



調査スケジュール

ベースライン

・健康調査
・血液検体
・健診データ

フォローアップ

・健康調査
・血液検体
・健診データ

2011

2016

2021

2026

疾病データ収集、アウトリーチ活動

関連する
知的財産
論文 等

¹Nakamura K, et al. Environ Health Prev Med 2018;23:28, <https://www.med.niigata-u.ac.jp/hyg/murakami/index.html>; ²Yokoyama Y, et al. J Epidemiol 2016;26:420-32;
³Nakamura K, et al. Bone 2015;74:10-7

アピールポイント

寿命延伸を目指したがんや循環器病などの大規模研究は多くの研究者が行っていますが、健康寿命延伸を目指した加齢性疾患の総合研究は希少です。またビタミンD研究は唯一無二です。

つながりたい分野（産業界、自治体等）

- ・冷凍保存している血液検体を利用して生体バイオマーカーを測定することは可能です。
- ・現在得ている生活習慣情報を用いて、新たな視点で統計解析を行うことは可能です。