

# 地域医療DX推進方法論

次世代ヘルスケア基盤プロセスデザイン Ver.1.10  
(概要版)



**NI-IDX**  
Niigata Healthcare DX

2026年3月

社会連携推進機構 地域医療DX共創IP

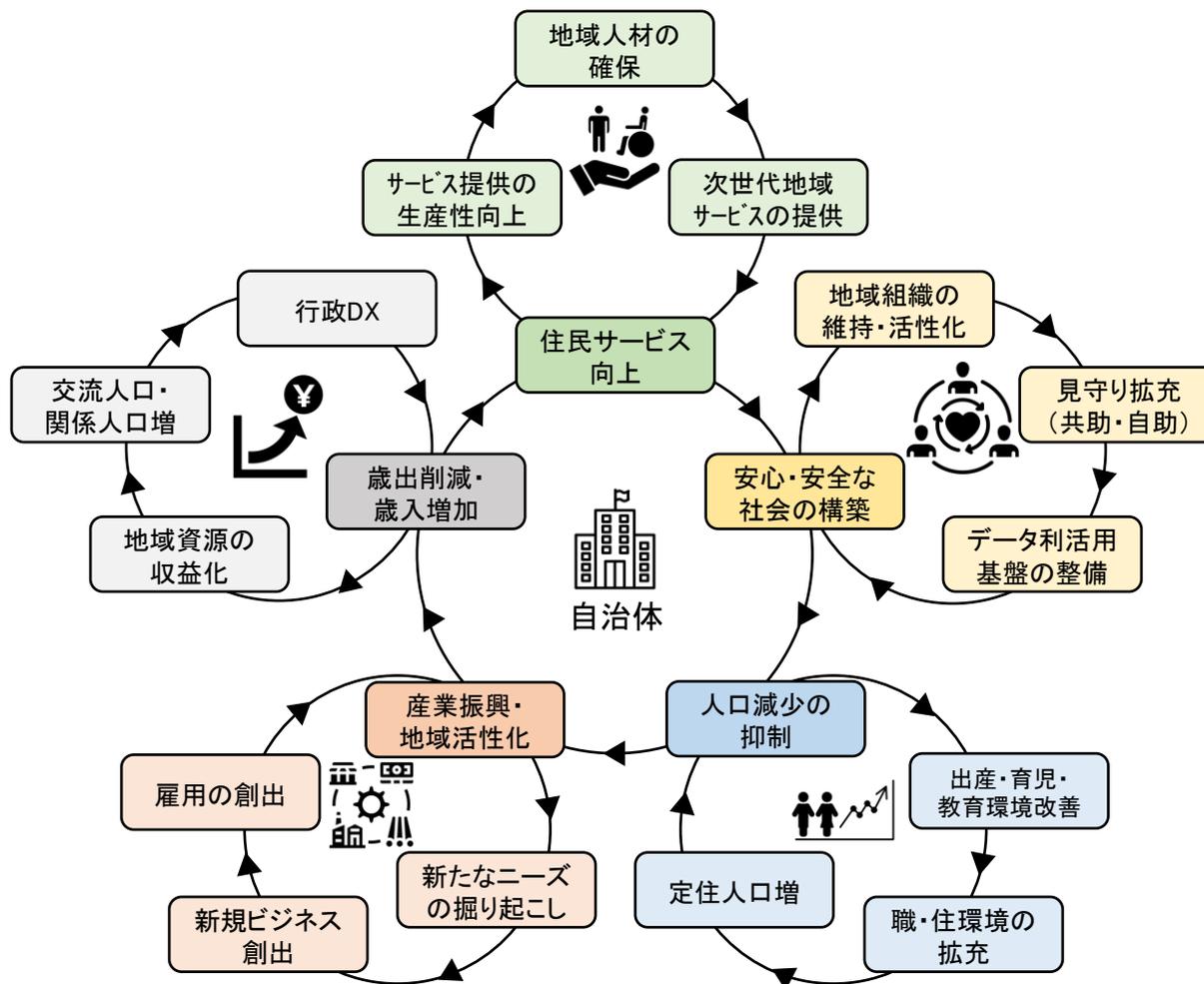
# Sustainable Well-being Model

住民サービス、安心・安全な社会、人口減少対策、産業振興、  
財政力強化の 5 つの観点と15のコンポーネント(各観点3個ずつ)  
で持続可能な健康未来 社会を目指すモデル

# Sustainable Well-being Model

住民サービス、安心・安全な社会、人口減少対策、産業振興、財政力強化の5つの観点で持続可能な健康未来社会を目指す

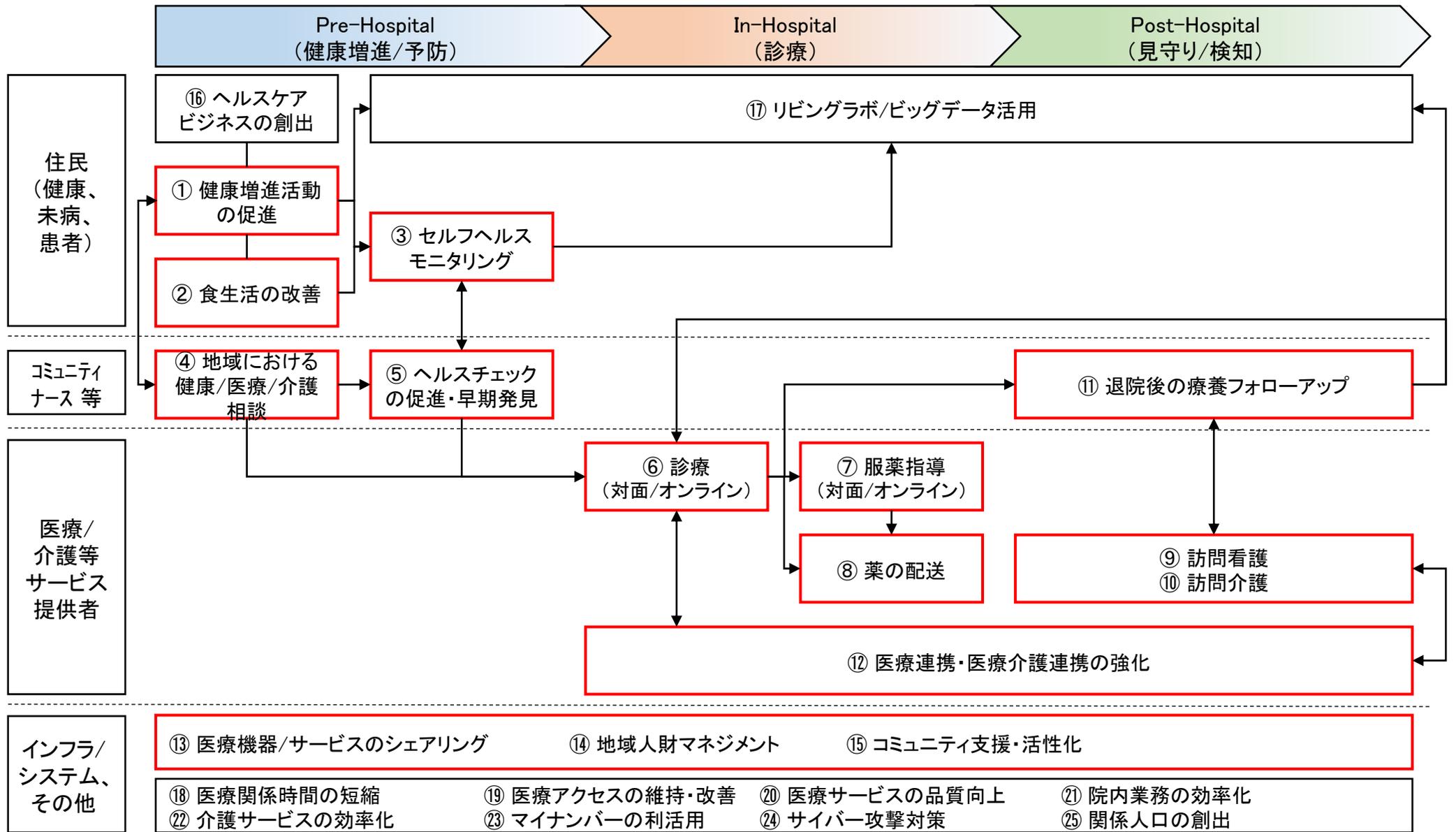
Sustainable Well-being Society Model



## 25 Building Blocks 全体図

Sustainable Well-being Society Model 中のヘルスケア関連部分について、NHDXが目指すHealthcare Flow Managementとして、Pre/In/Post-Hospitalの流れにおける主要な構成要素（Building Blocks）を定義したもの（地域包括ケアブロック:15個、デジタル基盤強化ブロック:10個）

# 25 Building Blocks 全体図



(凡例)  : 地域包括ケア提供ブロック  
 : デジタル基盤強化ブロック

## プロセスブロック/施策候補一覧 (1/6)

① 健康増進活動の促進	<ul style="list-style-type: none"><li>• 自主的な健康増進活動（健康体操、ウォーキング等）</li><li>• コミュニティ活動による健康増進活動の促進（健康体操、ウォーキング、健康維持に関する講演聴講、レクリエーション活動等）</li><li>• ポイント制等による健康増進活動の促進（活動参加に応じたポイント付与）</li><li>• 保険会社との連携による健康維持・増進活動促進（ヘルスマonitoringデータの保険商品開発への活用と特典の提供等）</li></ul>
② 食生活の改善	<ul style="list-style-type: none"><li>• 健康食材・食品の開発（減塩、ビタミン/ミネラル/タンパク質補充等）</li><li>• ヘルシークッキング教室による健康的な食生活の促進</li></ul>
③ セルフヘルスマニタリング	<ul style="list-style-type: none"><li>• 歩数/体温/血圧/心拍/尿/睡眠等の測定・記録によるセルフヘルスマニタリング（アナログ）</li><li>• 地域拠点（ドラッグストア、スーパーマーケット、公民館等）での自己採血によるセルフヘルスマニタリング支援</li><li>• 歩数/体温/血圧/心拍/尿/睡眠等の測定・記録によるセルフヘルスマニタリング（デジタルアプリ）</li><li>• 歩数/体温/血圧/心拍/尿/睡眠等の測定・記録によるセルフヘルスマニタリング（ウェアラブルデバイス）</li></ul>
④ 地域における健康/医療/介護相談	<ul style="list-style-type: none"><li>• 地域拠点（ドラッグストア、スーパーマーケット、公民館等）での健康相談</li><li>• 地域拠点（ドラッグストア、スーパーマーケット、公民館等）での介護相談</li><li>• 移動販売車の活用による健康相談</li><li>• オンライン健康相談</li></ul>
⑤ ヘルスチェックの促進・早期発見	<ul style="list-style-type: none"><li>• 地域におけるヘルスチェック（健診・検診）勧奨（回覧板、口コミ、健康相談を活用した勧奨等）</li><li>• ポイント制によるヘルスチェック（健診・検診）促進</li></ul>

## プロセスブロック/施策候補一覧 (2/6)

### ⑥ 診療 (対面/ オンライン)

- 通常診療 (来院)
- 巡回診療
- 訪問診療
- オンライン診療 (Doctor to Patient with Nurse)
- オンライン診療 (Doctor to Patient with Community Nurse)
- オンライン診療 (Doctor to Patient with Doctor)
- オンライン診療 (Doctor to Patient)

### ⑦ 服薬指導 (対面/オンライン)

- オンライン服薬指導 (在宅)
- オンライン服薬指導 (移動販売車)

### ⑧ 薬の配送

- 定期移動販売車による配送
- デリバリーサービスとの連携によるオンデマンド配送
- ドローンによる配送

### ⑨ 訪問看護

- 訪問看護記録の共有・連携
- 訪問看護師の遠隔支援
- スマート訪問看護ステーション (RPA、グループウェア 等)

### ⑩ 訪問介護

- 訪問介護記録の共有・連携
- 訪問介護員 (ホームヘルパー) の遠隔支援
- スマート訪問介護ステーション (RPA、グループウェア 等)

## プロセスブロック/施策候補一覧 (3/6)

<p>⑪ 退院後の療養 フォローアップ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ コミュニティナースによる見守り・連携（健康啓発活動、健康相談、異変の早期検知、医療連携 等）</li> <li>・ ケアマネージャーによる見守り・連携（健康啓発活動、健康相談、異変の早期検知、医療連携 等）</li> <li>・ 民生委員による見守り・連携（異変の早期検知、コミュニティナース等への連携 等）</li> <li>・ 自治会による見守り・連携（異変の早期検知、コミュニティナース等への連携 等）</li> <li>・ スマート家電等による見守り・連携（異変の早期検知、医療機関/コミュニティナース等への自動連携 等）</li> <li>・ PHRを活用したAIによる病気予兆検知</li> </ul>
<p>⑫ 医療連携・ 医療介護連携 の強化</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 他の医療機関、介護施設等との医療情報・介護情報デジタル連携</li> <li>・ 多職種間情報共有・連携（SNS、アプリ等のICT活用）</li> <li>・ 医療機関/医師、介護施設/介護職員に関する情報の提供・活用</li> <li>・ 地域医療・介護資源情報の利活用による医療・介護資源最適配置（AI活用による需要予測 等含む）</li> </ul>
<p>⑬ 医療機器/ サービスの シェアリング</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高額医療機器の共同利用</li> <li>・ モバイルCT/MRIによる画像診断</li> <li>・ 診断サービスのシェアリング（読影サービス）</li> </ul>
<p>⑭ 地域人財 マネジメント</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医師/看護師、薬剤師、介護福祉士等の役割分担の整理（一部業務の移管 等）</li> <li>・ 人材マッチングによる医療・介護従事者の確保</li> <li>・ 女性・シニア人材・外国人の活躍・貢献できる場の創造</li> <li>・ 地域人財育成に向けた新たなカリキュラムの開設（データサイエンス、行動経済学、ヒューマンスキル、多職種協働、リカレント 等）</li> <li>・ 新潟大学と医療人材サービス会社との協定締結による人材育成・確保の促進（インターンシップ、特別カリキュラム 等）</li> <li>・ 新潟大学または県内自治体と県外大学との協定締結による新潟県出身の医療・看護系学生のUターン就職促進</li> <li>・ 医療・介護領域における外国人人材の活用（外国人住民へのケアの拡充、日本での経験の母国での活用と継続的人材受け入れ）</li> <li>・ 地域コミュニティにおける健康増進・維持活動への新潟大学医学部学生の参加による地域課題解決に向けた気付き促進</li> </ul>

## プロセスブロック/施策候補一覧 (4/6)

### ⑮ コミュニティ 支援・活性化

- 地域見守り課題に関する地域住民とのコミュニケーション（情報発信、自治会との連携等）
- 地域課題解決に関する行政への提言
- ヘルスケア以外の課題への対応（終活支援（遺言、財産整理、ペット飼育等の民間サービスへの連携等））
- 多職種間での不定期意見交換（訪問看護師、コミュニティナース、ケアマネージャー、民生委員等）
- 多職種間での定期的検討会と課題管理（訪問看護師、コミュニティナース、ケアマネージャー、民生委員等）
- 世代間交流促進による地域コミュニティの活性化（祭、町内清掃、こども/学生との交流等）
- 地域コミュニティにおけるICTリテラシー向上支援（SNS、スマートフォンアプリ等の利用方法レクチャー等）（対サービス提供者）
- 地域コミュニティにおけるICTリテラシー向上支援（SNS、スマートフォンアプリ等の利用方法レクチャー等）（対サービス受益者）
- 「時間銀行」活用による地域コミュニティにおける健康増進活動促進・強化
- 「時間銀行」活用による健康弱者の生活サポート/不安軽減（買い物/家事手伝い、庭木/ペットの世話等）

### ⑯ ヘルスケア ビジネスの創出

- 新潟の観光資源（食、温泉、スポーツ、ゲーミフィケーションの活用等）を活用したヘルスツーリズム
- 新潟大学の知財を活用したヘルスツーリズム（リゾート人間ドック等）
- ヘルスケア関連サービスと連携したポイント経済圏/地域通貨経済圏の確立

### ⑰ リビングラボ/ ビッグデータ活用

- 地域コミュニティのリビングラボ化（健康増進、健康寿命延伸）による民間企業との共創促進
- 医療関連情報ビッグデータの利活用（研究機関、製薬会社への外販/事業化）
- 情報銀行による地域住民の医療関連情報の利活用

### ⑱ 医療関係時間 の短縮

- 受診予約システム
- オンライン事前問診
- 待ち時間を利用した問診（アナログ）
- 待ち時間を利用した問診（AI/ロボット）
- オンライン自動決済

## プロセスブロック/施策候補一覧 (5/6)

⑱ 医療アクセスの維持・改善	<ul style="list-style-type: none"><li>・ オンデマンド交通の活用</li><li>・ 共助交通の活用（ライドシェア 等）</li><li>・ 貨客混載の活用（路線バスによる貨物輸送）</li></ul>
⑳ 医療サービスの品質向上	<ul style="list-style-type: none"><li>・ オンラインによる専門医等の助言（オンライン診療（Doctor to Doctor））</li><li>・ オンラインによる看護師への指示・助言（オンライン診療（Doctor to Nurse））</li><li>・ オンラインによる看護師間の連携・助言・指導（オンライン診療（Nurse to Nurse））</li></ul>
㉑ 院内業務の効率化	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 院内事務の効率化（EHR/PHR利活用基盤の整備）</li><li>・ 院内事務の効率化（セルフヘルスマonitoring/事前問診データのデジタル連携による手入力削減）</li><li>・ 院内事務の効率化（音声入力、AIの活用）</li><li>・ スマートホスピタル（RPA、グループウェア、スマート治療室、APM（アセット・パフォーマンス・マネジメント）等）</li></ul>
㉒ 介護サービスの効率化	<ul style="list-style-type: none"><li>・ ケアプランのデータ連携による介護サービスの効率化</li><li>・ 介護施設における見守りの効率化（IoT（人感センサー、カメラ 等）活用）</li><li>・ 介護業務の効率化（パワーアシストスーツ、スマートグラス、音声入力、AI 等）</li></ul>
㉓ マイナンバーの利活用	<ul style="list-style-type: none"><li>・ マイナンバーによる医療情報の利活用（EHR/PHRの医療機関等での利活用）</li><li>・ マイナンバーによる医療情報等の利活用（個人の診断結果、検査内容、処方履歴等の閲覧）</li></ul>

## プロセスブロック/施策候補一覧 (6/6)

---

### ②④ サイバー攻撃 対策

- 医療機関/介護施設等における情報セキュリティ対策（セキュリティソフト、セキュリティルール、教育/啓発）
- スマートフォン、ウェアラブルデバイス等へのサイバー攻撃対策（生体認証、セキュリティソフト等）
- 利用者に対する情報セキュリティ対策（情報リテラシー教育、利用上の留意点の啓発、サポート体制の確立）

### ②⑤ 関係人口 の創出

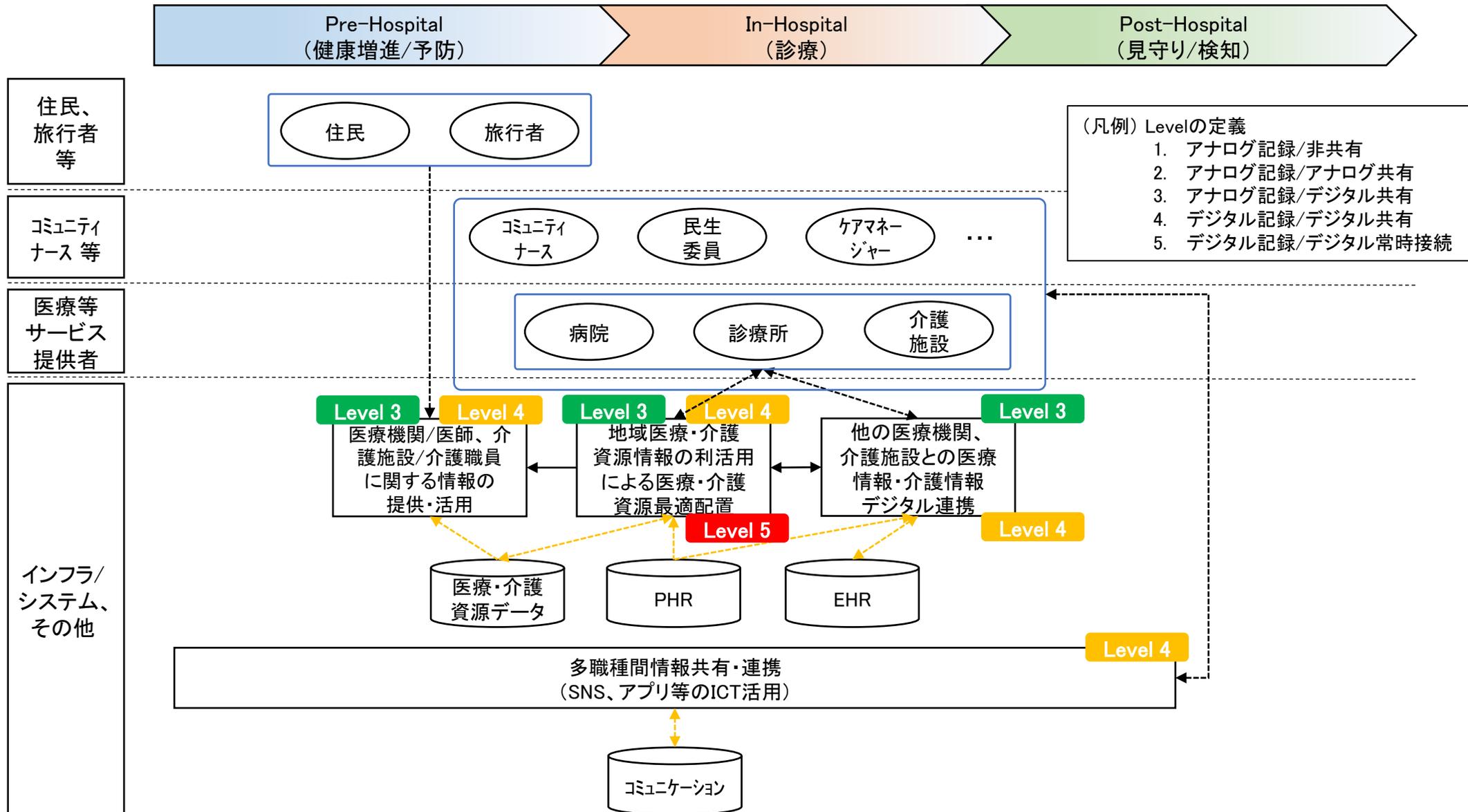
- ふるさと納税の活用による地域医療DX推進（純粋なプロジェクト支援）
- ふるさと納税の活用による地域医療DX推進（ヘルスツーリズムプラン）
- デジタル住民制度による関係人口創出

# プロセスブロック概要(サンプル)

(プロセスブロックと施策候補の対応は、  
「地域医療DX関連施策候補一覧」を参照)

# プロセスブロック概要

## ⑫ 医療連携・医療介護連携の強化

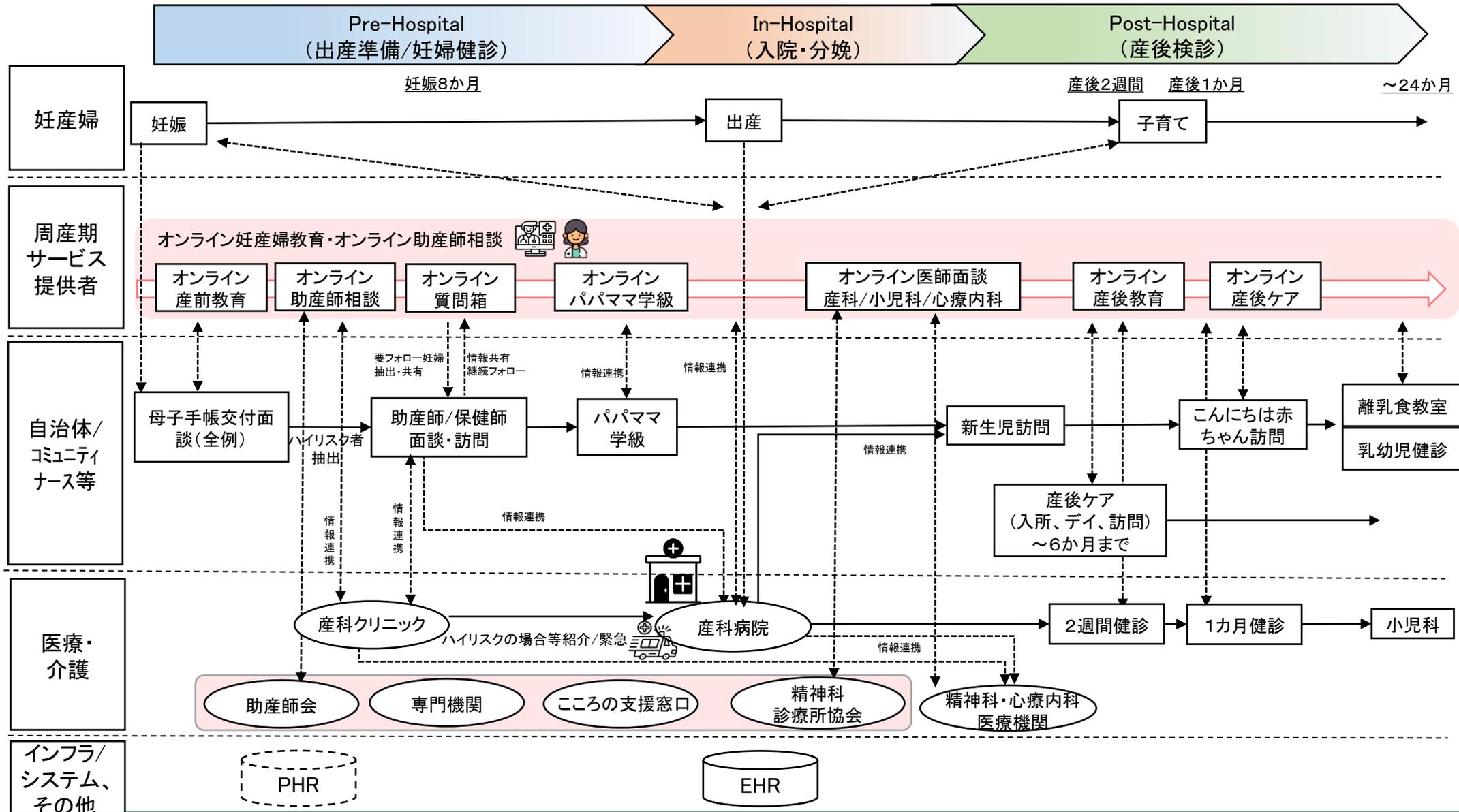


# イベント別業務フロー概要(サンプル)

典型的なイベントについて、関連するBuilding Block  
を組み合わせたイベント別モデルフロー

# イベント別業務フロー概要

## 出産(妊娠～分娩～産後)



## 〈参考〉オンライン産前産後ケアサービス 【Comori × ファミくる】

【Comori × ファミくる】はオンライン産前産後教育とオンライン相談窓口を提供し、自治体や医療機関の業務負担の軽減と、妊産婦への周産期の不安や抑うつ予防・解決に寄与



妊産婦さん専用  
いつでも頼れて安心!

妊産婦さん配布チラシ(案)

### 情報と相談の窓口

確かな情報と安心の専門家相談で、  
妊娠～子育てまでトータルサポートいたします!

精神科医師監修! 安心をいつも持ち歩こう

point 1 知識をクイズ形式で確認! **Comori!**  
隙間時間に妊娠～育児に関する豆知識をGET!  
家族と一緒に楽しく学ぼう★  
医師や助産師による詳しい解説付き!

point 2 教えて! 助産師さん! **ファミくる**  
日常の些細な不安やお悩みも相談・解決!  
いつでも、どこでも、気軽に  
助産師や医師等の専門家とつながります!

無料 24時間 365日

お問い合わせ  
BeyondUS, Inc. / 株式会社ファミくるのケア  
0000-0000-0000  
2024#@\_\_\_\_.com

QR

早速使ってみる↓

### 妊産婦さん教育のDX化 【Comori】

- 妊娠～育児に関する知識をクイズ形式で学べる
- メンタルヘルスアンケートの実施・分析
- 理解度や悩み・不安の可視化で、パーソナライズされた情報から必要な支援を検討、助産師サービス等に繋ぐことが可能

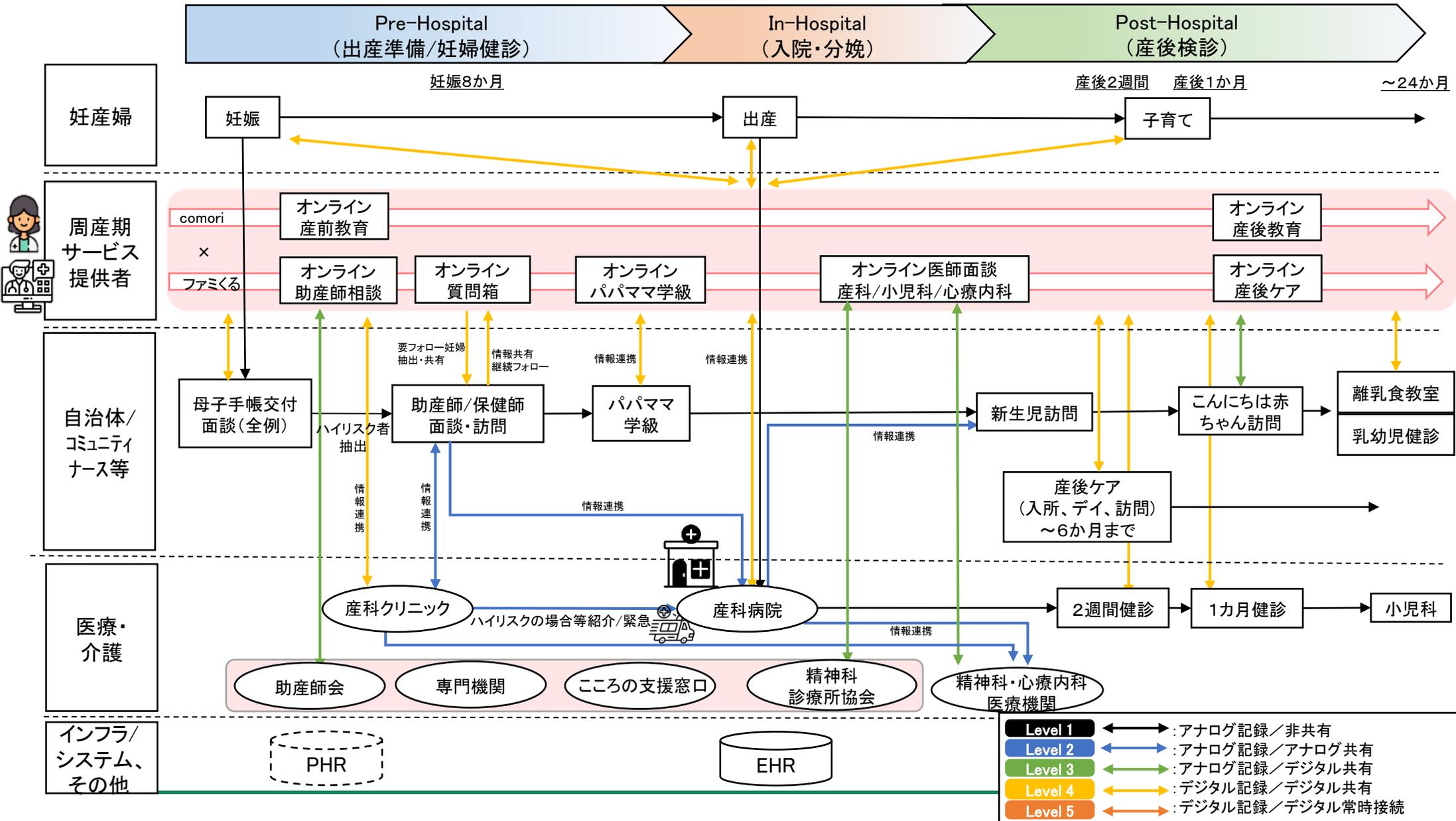
### 周産期こころのケアのDX化 【ファミくる】

- 24時間365日受付の助産師質問箱で、いつでもどこでも不安解消
- 最新の専門家解説コラム配信
- 助産師や心療内科医師へのオンライン相談
- オンラインパパママ学級の開催
- 助産師、医師、栄養士、保育士、インストラクターなど各分野の専門家によるオンライン講座の開催

すべての妊産婦さんたちに向けて、「確かな情報」と「こころのケア」を提供

【Comori × ファミくる】はBeyondUS株式会社と株式会社ファミくるによる共同サービス

# 〈参考〉【Comori × ファミくる】を活用した出産の流れ



# スキルマトリクス/CRUDマトリクス

Pre/In/Post-Hospital の各プロセスにおいて求められる  
スキルとそれに対応する人材タイプとの対応表、及び  
各業務機能において生成/参照/更新/削除される情報の対応表



# CRUDマトリクス概要 (1/3) 【医療】

CRUDマトリクス概要版(医療)

情報項目	Pre-Hospital					In-Hospital						Post-Hospital				
	健康状態の把握 (問診、健診)	リスク評価 (生活習慣、家族歴)	予防計画の策定 (生活習慣改善、予防接種)	健康教育・相談	地域活動への参加促進	受付・問診	検査・診断	治療計画の策定	治療の実施	入院中の経過観察	退院準備	退院後の生活指導	在宅療養支援	リハビリテーション	経過観察	地域連携
患者基本情報	RU	R	R	R	R	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
病歴・既往歴	R	CRU	RU	R	R	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
アレルギー情報	R	R	RU	R	R	RU	CRU	CRU	CRU	CRU	CRU	CRU	CRU	CRU	CRU	CRU
検査結果	CRU	RU	RU	R	R	RU	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
処方情報	R	R	RU	R	R	RU	RU	CRU	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
入退院記録	R	R	R	R	R	CRU	RU	RU	RU	CRU	CRU	RU	RU	RU	RU	CRU
PHR生活習慣情報	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
PHR既往・家族歴情報	RU	CRU	RU	R	R	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
PHR健康管理情報	RU	RU	CRU	RU	RU	RU	RU	CRU	CRU	RU	RU	CRU	RU	RU	RU	RU

(凡例) C: Create(生成) R: Read(参照) U: Update(更新) D: Delete(削除)

# CRUDマトリクス概要 (2/3) 【介護】

CRUDマトリクス概要版(介護)

情報項目	Pre-Care					In-Care					Post-Care				
	健康状態の把握(問診)	リスク評価(生活機能評価)	予防計画の策定(介護予防ケアプラン)	健康相談	地域活動への参加促進	受付・アセスメント	計画作成	サービス提供	状態変化の記録	家族への報告・連絡	退院後の生活指導	在宅療養支援	リハビリテーション	定期的な訪問	地域連携
利用者基本情報	CRU	RU	RU	R	R	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
介護サービス計画書	RU	RU	CRU	R	R	RU	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
介護サービス利用記録	RU	RU	RU	R	R	RU	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	RU	CRU	RU
利用者の状態変化記録	RU	RU	RU	R	R	RU	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	CRU	CRU	RU
家族連絡記録	RU	RU	RU	R	CRU	RU	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	RU	RU	CRU
PHR生活習慣情報	CRU	CRU	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	CRU	RU
PHR既往・家族歴情報	RU	RU	RU	R	R	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
PHR健康管理情報	RU	RU	CRU	RU	RU	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	CRU	CRU	RU	RU

(凡例) C: Create(生成)    R: Read(参照)    U: Update(更新)    D: Delete(削除)

# CRUDマトリクス概要 (3/3) 【福祉】

CRUDマトリクス概要版(福祉)

情報項目	Pre-Service					In-Service					Post-Service				
	生活状況把握(相談)	ニーズ把握(アセスメント)	支援計画作成	生活相談	地域活動への参加促進	受付・アセスメント	計画作成	支援実施	状況変化の記録	関係機関との連携	退院後の生活相談	在宅生活支援	社会復帰支援	定期的な訪問	関係機関連携
利用者基本情報	CRU	RU	RU	CRU	R	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
相談記録	CRU	RU	RU	CRU	R	CRU	RU	CRU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	CRU	CRU
支援計画	RU	CRU	CRU	RU	R	RU	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
支援実施記録	RU	RU	RU	RU	R	RU	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	RU	CRU	CRU
関係機関との連携記録	RU	RU	RU	RU	R	RU	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	RU	RU	CRU
PHR生活習慣情報	CRU	CRU	CRU	RU	RU	RU	RU	RU	CRU	RU	RU	CRU	CRU	CRU	RU
PHR既往・家族歴情報	RU	RU	RU	R	R	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU	RU
PHR健康管理情報	RU	RU	CRU	RU	RU	RU	CRU	CRU	CRU	RU	RU	CRU	CRU	RU	RU

(凡例) C: Create(生成) R: Read(参照) U: Update(更新) D: Delete(削除)



# 健康共創社会

SALUS CONCREATIO

だれもが いつでも どこでも  
安心して暮らせる社会へ